

Ferienkurs für 8 – 12-jährige Kinder

(Durchführung 2 – 3 x jährlich)

Dank Wellness XsundFlink



Würde es dir gefallen, einen Bewegungs-parcours zu bauen, um spielerisch deine sportlichen Fähigkeiten zu fördern? Möchtest du deine Sinne und deine Kreativität weiterentwickeln, indem du einen Sinnes- und Barfussweg gestaltest? Hättest du Spass zu lernen, dich „auf Knopfdruck“ in den Relax Modus zu bringen, um leichter Dinge in deinem Leben meistern zu können? Hast du Lust dir am Lagerfeuer mit saisonalen Bio-Lebensmitteln, gesammelten Wildpflanzen und Früchten dein Essen zuzubereiten? Bereitet dir „Gärtnern“ Freude und es würde dir gefallen Samen, die du gesetzt hast, beim Wachsen zuzusehen, und das in einem selbst verzierten Topf? Wenn du dich auch noch wohl fühlst draussen im Wald, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Dauer

3 Tage: 09.30 Uhr bis 16 Uhr

Treffpunkt

Bergstation Dolderbahn

Anmeldung

Sportamt Stadt Zürich, Tödistrasse 48, 8027 Zürich

Tel. 044 / 413 93 93

Sportamt.ch/kurse (für Online Anmeldung)

Aktualisiert April 2020